Что делать при вспышке ветрянки в коллективе?

При карантине учреждение продолжает работать. Мероприятия, обеспечивающие защиту коллектива от распространения ветрянки:

* коллективы, находящиеся на карантине, не допускаются в музыкальный и физкультурный залы, занятия проводят в помещении группы или классной комнате;
* в здания учебных заведений и на прогулку группы на карантине попадают по запасному входу;
* в помещениях проводят частое проветривание и влажную уборку;
* дети из карантинных групп, не болевшие ранее ветрянкой, не принимаются в санаторно-курортные учреждения, на стационарное лечение и другие общественные места, где они могут стать источниками инфекции.

По правилам карантина детей каждый день должна осматривать медицинская сестра. При выявлении больного его изолируют от остальных малышей и вызывают родителей забрать ребенка домой.

Сколько длится?

Продолжительность максимального инкубационного периода вируса ветряной оспы, когда отсутствуют симптомы болезни, составляет 21 день. На такой же срок назначают карантин при ветрянке с даты выявления последнего заболевшего малыша. Если появляется очередной больной, карантин продлевают.

При контакте с больным в домашних условиях здоровому ребенку разрешено посещать детский сад на протяжении 10 дней. С 11 по 21 день включительно его в садик не водят.

Санпин по ветряной оспе

В санитарных правилах (СанПин) по ветряной оспе собраны нормативные акты, прописывающие мероприятия по предупреждению распространения инфекции в коллективах детей и взрослых.

В СанПин прописано, что при появлении очага заболевания в детском коллективе не обязательно вводить карантин. К больному ребенку применяются общие для всех инфекционных заболеваний рекомендации:

* заболевший не может посещать дошкольное учреждение около 3 недель;
* обязательный визит врача;
* предоставление справки о состоянии здоровья после ветрянки в детсад или школу.

Вакцинация от ветряной оспы — эффективный метод профилактики заболевания. СанПин не требует обязательного проведения вакцинации от ветрянки, прививка ребенку делается только по желанию родителей.

**Как действовать при вспышке ветрянки в коллективе**

Согласно рекомендациям СанПиН, при выявлении факта ветряной оспы в детском коллективе нужно придерживаться таких правил для профилактики дальнейшего распространения заболевания:

* Осуществлять дезинфекцию помещения и предметов обихода не нужно. В обычных условиях вирус нестабилен и быстро погибает.
* Желательно регулярно проводить сквозное проветривание, которое полностью удаляет из помещения болезнетворные частицы.
* Необходимо как можно чаще проводить влажную уборку. Это не сильно влияет на активность вируса, но повышает сопротивляемость организма человека к различным инфекциям. При влажности воздуха 60—80% слизистые оболочки увлажненные, что позволяет задерживать на их поверхности болезнетворные организмы.
* Больному рекомендуется постельный режим. Он не должен посещать занятия как минимум еще 5 дней после появления последних высыпаний на теле.
* Нужно не забывать о личной гигиене. Ребенок должен часто мыть руки, особенно перед едой, после активных игр, посещения туалета.

**В большинстве случаев ветряная оспа не представляет опасности для детей, но может вызывать тяжелые последствия у взрослых**. Поэтому государственные нормы, прописанные в СанПиН, четко указывают, что нужно делать при вспышке данного заболевания в коллективе.

**Особые рекомендации к лечению**

Чтобы лечение ветрянки прошло более эффективно следует придерживаться таких рекомендаций:

* Запрещено слишком тепло одевать ребенка. Повышенное потоотделение провоцирует усиление зуда, что приводит к расчесыванию образований на теле.
* У ребенка должны быть коротко постриженные ногти, что позволяет предупредить расчесывание сыпи. Очень маленьким детям рекомендуется надеть перчатки или тонкие рукавички.
* После водных процедур тело необходимо аккуратно промокнуть полотенцем. Растирать кожу запрещено.
* Желательно все время чем-то занимать ребенка, чтобы он не концентрировался на кожном зуде. В крайнем случае врачи назначают не только антигистаминные средства для устранения данного симптома, но и легкие успокаивающие.

**Лечение ветряной оспы**

На сегодняшний день не существует эффективных лекарств, которые могли бы непосредственно воздействовать на вирус ветряной оспы и уничтожить его. Поэтому лечение заболевания в основном симптоматическое или сводится к повышению защитных сил организма. Рекомендуется придерживаться строгого постельного режима весь лихорадочный период.

Врачи назначают некоторые препараты, позволяющие облегчить состояние больного и предупредить развитие осложнений. К ним относят:

* Антигистаминные препараты. Назначаются в виде мазей, кремов или таблеток внутрь. **Они борются с зудом, который заставляет больного расчесывать образования на коже, что провоцирует присоединение вторичной инфекции**.
* Антибактериальные средства. Используются для обработки сыпи, чтобы предупредить их инфицирование и ускорить заживление.
* Препараты из группы танинов. Применяются для подсушивания образований на коже и ускорения регенерации.
* Противолихорадочные препараты. Используются для снижения температуры тела. Чаще всего применяют лекарственные средства, которые содержат Парацетамол или Ибупрофен. Аспирин категорически запрещен для детей, поскольку он может вызывать смертельно опасный синдром Рея.

**Нормативы по карантину**

Действующими нормативными документами в сфере здравоохранения (СанПиН) устанавливается, что при выявлении факта появления ветряной оспы в детском коллективе нет необходимости вводить карантин. При наличии у ребенка ветрянки следует пользоваться общими для всех заболеваний рекомендациями:

* больной не должен контактировать с другими детьми и посещать учебное заведение (в среднем около 3 недель);
* обязательно обращение к врачу для определения состояния больного и тактики лечения;
* при отсутствии ребенка в школе или садике больше 5 дней обязательно нужно принести справку о его состоянии здоровья.

**В СанПиН отсутствуют требования к обязательному проведению вакцинации от ветряной оспы**. Если работники учебных или медицинских учреждений настаивают на таком действии, это противозаконно.

## Сколько проявляются основные симптомы

Для ветряной оспы характерно одновременное наличие высыпаний на теле, которые прошли разные стадии развития. На участке кожи могут присутствовать как свежие пузырьки с жидкостью, так и подсохшие корочки. Каждое из образований на теле обычно полностью исчезает только спустя 2—3 недели.

При наличии лихорадки она длится не дольше 2—3 дней. При осложненном течении заболевания повышенная температура может наблюдаться около 10 дней. При ветрянке жар очень часто появляется и исчезает с периодичностью в несколько часов или суток, что вполне нормально. Период появления высыпаний обычно длится от 2 до 9 дней.

**Какие высыпания появляются при ветрянке**

Самым характерным признаком ветряной оспы считается сыпь. Ее развитие происходит следующим образом:

* появляются небольшие покраснения на теле, размер которых сначала не превышает миллиметра, после чего они увеличиваются до сантиметра;
* участок, размещенный посередине покраснения, поднимается вверх и образует папулу;
* в центре образования собирается жидкость, которая напоминает капельку воды;
* появившийся пузырек с прозрачным содержимым покрыт тонкой кожной пленкой;
* со временем жидкость начинает мутнеть, а само образование значительно уплотняется;
* появившаяся папула становится фестончатой, постепенно подсыхает;
* со временем образование покрывается корочкой, которая отпадает через несколько дней.

**Больше всего опасны высыпания, образующиеся на слизистых**. Они могут обнаруживаться во рту, в носу, на поверхности половых органов или около глаз. Данные образования очень быстро трансформируются в эрозии с желтовато-сероватым дном. Такие высыпания подвержены вторичному инфицированию, что может вызвать развитие различных осложнений.

**Характерные симптомы заболевания**

После окончания инкубационного периода развиваются первые симптомы заболевания. К ним относят:

* Выраженная слабость, которая может сочетаться с повышенной утомляемостью и снижением трудоспособности.
* Очень редко — понос, рвота и прочие расстройства пищеварения. Иногда это состояние может приводить к развитию судорог.
* Появление различных расстройств сна.
* Обнаружение характерных для ветряной оспы высыпаний.
* Повышение температуры тела.
* Потребность выполнения СанПиН вызвана особенностями течения ветрянки.
* Это заболевание достаточно быстро распространяется в закрытых помещениях и может вызывать серьезные осложнения при отсутствии адекватного и своевременного лечения.
* После заражения симптомы ветрянки проявляются не сразу. Данное заболевание имеет инкубационный период в 1—3 недели. Его длительность зависит от состояния иммунной системы организма и возраста больного. Чем он короче, тем тяжелее протекает ветрянка.
* Угрозой этого заболевания является еще и то, что больной человек становится потенциально опасным для окружающих за 1—2 дня до появления первых высыпаний и остается таким еще на протяжении 5 дней после образования на теле последних папул. Самой опасной считается ветрянка на 14 день, когда заболевание достигает пика своего развития.

Ветряную оспу вызывает вирус под названием Varicella Zoster. Он относится к категории герпесвирусов третьего типа. Этот ДНК-содержащий микроорганизм достаточно неустойчив к негативным факторам внешней среды. Несмотря на это, он способен несколько часов оставаться полностью активным в помещении с сухим и стоячим воздухом. Также вирус ветрянки легко перемещается вместе с вентилируемыми потоками, преодолевая несколько десятков метров.

В окружающую среду микроорганизм попадает с частицами слюны больного. Он очень заразный. При попадании в организм человека, который не имеет специфического иммунитета, почти с 100-процентной вероятностей вызывает заболевание. Особенно большой риск заразиться ветрянкой существует в таких условиях:

* низкая влажность;
* отсутствие регулярных проветриваний;
* пренебрежение самыми простыми правилами гигиены.

Потребность выполнения СанПиН вызвана особенностями течения ветрянки.

Это заболевание достаточно быстро распространяется в закрытых помещениях и может вызывать серьезные осложнения при отсутствии адекватного и своевременного лечения.

После заражения симптомы ветрянки проявляются не сразу. Данное заболевание имеет инкубационный период в 1—3 недели. Его длительность зависит от состояния иммунной системы организма и возраста больного. Чем он короче, тем тяжелее протекает ветрянка.

Угрозой этого заболевания является еще и то, что больной человек становится потенциально опасным для окружающих за 1—2 дня до появления первых высыпаний и остается таким еще на протяжении 5 дней после образования на теле последних папул. Самой опасной считается ветрянка на 14 день, когда заболевание достигает пика своего развития.

**Нужен ли карантин**

СанПиН указывает, что при обнаружении ветряной оспы в детском или взрослом коллективе, необходимо ограничить общение больного с окружающими. Но это правило активно обсуждается современными специалистами и подвергается критике. Установлено, что ветрянка не способна вызвать эпидемии среди взрослого населения. Это связано с тем, что данный вирус очень активный и чаще всего поражает человека в возрасте от 6 месяцев до 7 лет. Поэтому многие взрослые имеют специфический иммунитет и им не страшна ветрянка.

В развитых странах мира никак не ограничивают общение больного ребенка с коллективом. Это приводит к тому, что большинство людей переболевают ветряной оспой в детском возрасте, что сводит риск появления любых осложнений к нулю.

При ограничении общения людей с ветрянкой со здоровым населением значительно снижается число заболевших. В результате многие взрослые не имеют специфического пожизненного иммунитета, что является очень опасным. Чем старше больной, тем больше риск развития различных осложнений, которые становятся причиной инвалидности или даже смерти. К ним относят:

* Абсцесс, нагноения, буллезная стрептодермия. Они развиваются вследствие вторичного заражения при расчесывании образований на теле.
* Пневмония.
* Менингит, энцефалит.
* Миокардит.
* Лимфаденит.
* Сепсис.
* Синдром Рея, который сопровождается острой печеночной недостаточностью.

**Характерные симптомы заболевания**

После окончания инкубационного периода развиваются первые симптомы заболевания. К ним относят:

* Выраженная слабость, которая может сочетаться с повышенной утомляемостью и снижением трудоспособности.
* Очень редко — понос, рвота и прочие расстройства пищеварения. Иногда это состояние может приводить к развитию судорог.
* Появление различных расстройств сна.
* Обнаружение характерных для ветряной оспы высыпаний.
* Повышение температуры тела.

**Выраженность симптомов зависит от многих факторов, в том числе и от возраста больного**.

**Какие высыпания появляются при ветрянке**

Самым характерным признаком ветряной оспы считается сыпь. Ее развитие происходит следующим образом:

* появляются небольшие покраснения на теле, размер которых сначала не превышает миллиметра, после чего они увеличиваются до сантиметра;
* участок, размещенный посередине покраснения, поднимается вверх и образует папулу;
* в центре образования собирается жидкость, которая напоминает капельку воды;
* появившийся пузырек с прозрачным содержимым покрыт тонкой кожной пленкой;
* со временем жидкость начинает мутнеть, а само образование значительно уплотняется;
* появившаяся папула становится фестончатой, постепенно подсыхает;
* со временем образование покрывается корочкой, которая отпадает через несколько дней.

**Больше всего опасны высыпания, образующиеся на слизистых**. Они могут обнаруживаться во рту, в носу, на поверхности половых органов или около глаз. Данные образования очень быстро трансформируются в эрозии с желтовато-сероватым дном. Такие высыпания подвержены вторичному инфицированию, что может вызвать развитие различных осложнений.

**Сколько проявляются основные симптомы**

Для ветряной оспы характерно одновременное наличие высыпаний на теле, которые прошли разные стадии развития. На участке кожи могут присутствовать как свежие пузырьки с жидкостью, так и подсохшие корочки. Каждое из образований на теле обычно полностью исчезает только спустя 2—3 недели.

При наличии лихорадки она длится не дольше 2—3 дней. При осложненном течении заболевания повышенная температура может наблюдаться около 10 дней. При ветрянке жар очень часто появляется и исчезает с периодичностью в несколько часов или суток, что вполне нормально. Период появления высыпаний обычно длится от 2 до 9 дней.

**Диагностика**

Диагностика заболевания осуществляется на основании клинических симптомов. Высыпания, характерные для ветряной оспы, значительно отличаются от образований на коже, которые развиваются при других патологиях. Поэтому только по этому признаку большинству пациентов можно поставить верный диагноз.

Для определения состояния организма некоторым больным назначают общий анализ крови. В нем четко прослеживается увеличение СОЭ. Очень редко применяются специфические серологические методы, которые точно установят факт развития ветряной оспы. Но это практикуют очень редко из-за высокой стоимости диагностических процедур.

**Опасна ли ветрянка для беременных женщин**

Если беременная женщина заболела ветряной оспой, нет показаний для искусственного прерывания беременности. При этом данное правило актуально на любом сроке. **Если ветрянка появилась в первом триместре беременности, риск поражения плода вирусом ничтожно мал — не больше 0,4%**. На сроке от 14 до 20 недель вероятность негативных последствий для ребенка составляет не больше 2%.

На более позднем сроке риск развития осложнений для плода практически нулевой. Еще больше снизить вероятность негативных последствий от ветрянки для беременной женщины можно путем введения специфического иммуноглобулина. Он полностью ограждает ребенка от всех негативных последствий, которые может спровоцировать ветряная оспа.

Единственная опасность, которая существует для малыша, это его заражение в период 4—5 дней до родов. В это время у женщины чаще всего отсутствуют клинические симптомы заболевания, что не позволяет его вовремя диагностировать. В таком случае на свет рождается ребенок, который может иметь врожденную ветряную оспу с вероятностью 17%. Треть таких детей погибает, а у других развиваются тяжелые последствия. Первые симптомы врожденной ветряной оспы обычно появляются в период с 6 по 11 день после рождения ребенка.

**Нормативы по карантину**

Действующими нормативными документами в сфере здравоохранения (СанПиН) устанавливается, что при выявлении факта появления ветряной оспы в детском коллективе нет необходимости вводить карантин. При наличии у ребенка ветрянки следует пользоваться общими для всех заболеваний рекомендациями:

* больной не должен контактировать с другими детьми и посещать учебное заведение (в среднем около 3 недель);
* обязательно обращение к врачу для определения состояния больного и тактики лечения;
* при отсутствии ребенка в школе или садике больше 5 дней обязательно нужно принести справку о его состоянии здоровья.

**В СанПиН отсутствуют требования к обязательному проведению вакцинации от ветряной оспы**. Если работники учебных или медицинских учреждений настаивают на таком действии, это противозаконно.

**Лечение ветряной оспы**

На сегодняшний день не существует эффективных лекарств, которые могли бы непосредственно воздействовать на вирус ветряной оспы и уничтожить его. Поэтому лечение заболевания в основном симптоматическое или сводится к повышению защитных сил организма. Рекомендуется придерживаться строгого постельного режима весь лихорадочный период.

Врачи назначают некоторые препараты, позволяющие облегчить состояние больного и предупредить развитие осложнений. К ним относят:

* Антигистаминные препараты. Назначаются в виде мазей, кремов или таблеток внутрь. **Они борются с зудом, который заставляет больного расчесывать образования на коже, что провоцирует присоединение вторичной инфекции**.
* Антибактериальные средства. Используются для обработки сыпи, чтобы предупредить их инфицирование и ускорить заживление.
* Препараты из группы танинов. Применяются для подсушивания образований на коже и ускорения регенерации.
* Противолихорадочные препараты. Используются для снижения температуры тела. Чаще всего применяют лекарственные средства, которые содержат Парацетамол или Ибупрофен. Аспирин категорически запрещен для детей, поскольку он может вызывать смертельно опасный синдром Рея.

**Особые рекомендации к лечению**

Чтобы лечение ветрянки прошло более эффективно следует придерживаться таких рекомендаций:

* Запрещено слишком тепло одевать ребенка. Повышенное потоотделение провоцирует усиление зуда, что приводит к расчесыванию образований на теле.
* У ребенка должны быть коротко постриженные ногти, что позволяет предупредить расчесывание сыпи. Очень маленьким детям рекомендуется надеть перчатки или тонкие рукавички.
* После водных процедур тело необходимо аккуратно промокнуть полотенцем. Растирать кожу запрещено.
* Желательно все время чем-то занимать ребенка, чтобы он не концентрировался на кожном зуде. В крайнем случае врачи назначают не только антигистаминные средства для устранения данного симптома, но и легкие успокаивающие.

**Вакцинация от ветряной оспы**

**Единственным эффективным методом профилактики ветряной оспы считается проведение вакцинации**. В некоторых странах мира она делается в обязательном порядке — Австралия, Австрия, США. В Европе такую вакцину дают только тем людям, которые находятся в группе риска по развитию опасных для жизни осложнений. Такое решение вызвано опасением, что массовая вакцинация детей может привести к вспышке опоясывающего герпеса среди пожилых граждан. В России и многих других странах такая профилактика ветряной оспы проводится избирательно, при желании родителей.

Вследствие введения вакцины у человека формируется стойкий иммунитет. Он сохраняется на долгие годы — не меньше 20 лет. Для достижения такого результата вакцина водится по следующей схеме:

* Вакцина Окавакс. Используется в количестве 1 дозы для детей до 1 года.
* Вакцина Варилрикс. Вводится детям в возрасте от 1 года двукратно в количестве одной дозы с интервалом 6—10 недель.
* Для проведения экстренной профилактики вводится любая из вакцин в количестве одной дозы на протяжении 3 суток после контакта с больным.

**Как действовать при вспышке ветрянки в коллективе**

Согласно рекомендациям СанПиН, при выявлении факта ветряной оспы в детском коллективе нужно придерживаться таких правил для профилактики дальнейшего распространения заболевания:

* Осуществлять дезинфекцию помещения и предметов обихода не нужно. В обычных условиях вирус нестабилен и быстро погибает.
* Желательно регулярно проводить сквозное проветривание, которое полностью удаляет из помещения болезнетворные частицы.
* Необходимо как можно чаще проводить влажную уборку. Это не сильно влияет на активность вируса, но повышает сопротивляемость организма человека к различным инфекциям. При влажности воздуха 60—80% слизистые оболочки увлажненные, что позволяет задерживать на их поверхности болезнетворные организмы.
* Больному рекомендуется постельный режим. Он не должен посещать занятия как минимум еще 5 дней после появления последних высыпаний на теле.
* Нужно не забывать о личной гигиене. Ребенок должен часто мыть руки, особенно перед едой, после активных игр, посещения туалета.

**В большинстве случаев ветряная оспа не представляет опасности для детей, но может вызывать тяжелые последствия у взрослых**. Поэтому государственные нормы, прописанные в СанПиН, четко указывают, что нужно делать при вспышке данного заболевания в коллективе.

[Фукорцин при ветрянке: насколько обосновано применение этого препарата](https://otgerpesa.ru/vetryanaya-ospa/fukortsin-pri-vetryanke.html)

[Применение цинковой мази при ветрянке у детей](https://otgerpesa.ru/vetryanaya-ospa/tsinkovaya-maz-ot-vetryanki.html)

[Особенности течения ветряной оспы у подростков](https://otgerpesa.ru/vetryanaya-ospa/vetryanka-u-podrostkov.html)

[Водные процедуры при ветрянке](https://otgerpesa.ru/vetryanaya-ospa/mozhno-li-kupatsya-pri-vetryanke.html)

[Сколько держатся высыпания при ветряной оспе](https://otgerpesa.ru/vetryanaya-ospa/skolko-derzhatsya-vysypaniya.html)

Сыпь является характерной чертой ветрянки и вызывает нестерпимый зуд у...

[Ветрянка у детей: нужно ли обрабатывать кожу зеленкой](https://otgerpesa.ru/vetryanaya-ospa/zelenka-pri-vetryanke-u-detej.html)

Зеленка при ветрянке оказывает подсушивающее, антисептическое и противовоспалительное действие, никак...

[Ветряная оспа на языке](https://otgerpesa.ru/vetryanaya-ospa/vetryanaya-ospa-na-yazyke.html)

При ослабленном иммунитете ветрянка может проявиться в ротовой полости, в...

Свежие публикации

* [Вирус Эпштейна-Барр при беременности](https://otgerpesa.ru/gerpes/virus-epshtejna-barr-pri-beremennosti.html)
* [Применение обезболивающих препаратов при опоясывающем лишае](https://otgerpesa.ru/gerpes/obezbolivayushhie-pri-opoyasyvayushhem-lishae.html)
* [Причины и лечение герпеса на лице у ребенка](https://otgerpesa.ru/gerpes/na-litse-u-rebenka.html)
* [Быстрое лечение герпеса на губах народными средствами](https://otgerpesa.ru/gerpes/lechenie-gerpesa-na-gubah-narodnymi-sredstvami.html)
* [Причины и лечение опоясывающего лишая при беременности](https://otgerpesa.ru/gerpes/opoyasyvayushhij-lishaj-pri-beremennosti.html)
* [Причины и лечение герпеса при грудном вскармливании](https://otgerpesa.ru/gerpes/lechenie-pri-grudnom-vskarmlivanii.html)